



# キッズスペースだより



いつもご利用ありがとうございます。

蒸し暑い日が続きますが、青空がまぶしく子どもたちとひまわりの喜ぶ季節がやってきました。

BGM のセミの声も子どもたちのはしゃぐ声でかき消されるほど楽しい夏。夏祭りに花火大会、海水浴にプール遊びと楽しいイベントも盛りだくさんですが、体調管理にも気を付けていきたい時期ですね。しっかりと休息を取りお子さんの体調の変化には十分に注意していきましょう。



## 夏かぜに注意！

夏かぜを起こすウイルスは、冬のものとは異なり、高温多湿を好むタイプです。咳や鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に流行する主な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

- 高温が出る
- 目の充血、痛みが出る
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 体に発疹がでる

これらの特徴があったり、いつもと違う様子ときは受診し、医師の診断を仰ぐ事をお勧めします。



**熱中症対策を！！**  
通常の水分補給は常温の水か麦茶がお勧めですよ♪

## Q&A

Q：歯医者怖いお子さんには？

A：日ごろからご家庭でも歯科医院を怖いというイメージから楽しいイメージを付けていく事から始めてみましょう！

例えば・・・「歯医者さんは虫ばい菌をやっつけてくれる正義の味方アンパンマンみたいなんだよ～！」などお子さんが好きなものと絡めながらイメージさせるのも良いですよ。

～笹の葉に願いをのせて～  
キッズスペースに装飾した七夕飾り。  
みんなの願いがかないますように☆



## 今月のおすすめ絵本



「ひまわりさん あなたはだれよりもせがたかくて かがやいていた」その台詞が印象的な女の子がひまわりを大切に育むほっこりと優しいお話。絵にも引き込まれる1冊です。

対象年齢 2歳～