



キッズスペースだより



いつもご利用ありがとうございます。

楽しいイベント盛りだくさんの夏からすっかり秋の気配ですね。コスモスが風に揺られ青い空とのコントラストがとても清々しく赤とんぼも気持ち良さそうに空を泳いでいます。ぶどうやきのこ、芋煮など食欲の秋ならではの美味しい食べ物もたくさんのこの季節。体を動かすのにも適していて、お子さんとどんぐり拾いに出掛けたり、海での砂遊びもこの季節にはとてもきれいな夕陽が見られるのでおすすめですよ！



8月のお友達 IN キッズスペース

今月もたくさんのお友達が利用してくれました。回を重ねる毎に気持ちの切り替えが上手くなる子もいれば、大好きなお母さんと離れる事をしっかりと記憶に残して涙を流すお友達もいます。それもその時々々の気分や雰囲気、タイミングもあり毎回同じとも限りません。保育士はそんなお子さんのありのままを受け入れられるようにいつも気持ちに寄り添っています。



↑ K君の作品

お母さんが治療中にキッズスペースのブロックを使って上手に「ロケット」を作ってくれたK君の作品。車が大好きな優しいお兄ちゃん、兄弟で仲良く利用してくれました。

おすすめ絵本

「おかあさん だいすきだよ」

読書の秋にちなんでいつも頑張っているお母さん達に読んでもらいたい1冊です。お子さんに読み聞かせて秋の夜長にほっこりとした時間を過ごすのもいいですね。



POINT!! 奥歯の磨き方

下の奥歯の内側は舌があって磨くのが難しいので「アー」と子どもに声を出してもらおうと舌が下がって磨きやすくなります。

また人差し指の第1関節まで口の中に入れて口角を広げるようにすると歯ブラシが届きやすくなりますよ。

「旬」のものを食べよう！！

スーパーマーケットには年間を通していろいろな食材が並んでいますが、体を冷やす夏野菜に対し、冬野菜は体を温めるなど「旬」の食べ物はその季節に必要なものをしっかりとあたえてくれます。そして、食欲の秋に美味しい果物は、ビタミンやミネラルがたっぷり。夏の暑さで使いはたした体力を取り戻すにはもってこいです。またでんぷん質の多い芋や粟は冬に備えてエネルギーをたくわえるといわれています。